

Informatie over het laten drukken van de Fit&Sterk waaier in eigen huisstijl

Het copyright op de inhoud van de waaier ligt bij Jah Jireh. De waaier is mede mogelijk gemaakt door Kenniscentrum Sport & Bewegen.

De Fit&Sterk waaier bevat 14 beweegoefeningen die kwetsbare ouderen thuis helpen om het dagelijks functioneren beter vol te houden. De thuiszorg kiest samen met de cliënt de juiste oefening(en) uit, en voert deze vervolgens samen met de cliënt uit. Elke oefening duurt 5 tot 8 minuten. Je kunt de oefeningen 1 of meer keren per dag doen.

Elke oefening bevat een QR-code. Daarmee kun je een filmpje bekijken op YouTube, waarin voorgedaan. Iedere oefening wordt ook op het achterblad van de oefenkaart uitgelegd.



De Fit & Sterk waaier is eenvoudig in de huisstijl van uw eigen organisatie te drukken. De inhoud van de waaier kunt u niet veranderen (copyright Jah Jireh), maar de look en feel dus wel.

Voor het laten drukken van de Fit&Sterk waaier zijn afspraken gemaakt met Hemu Grafische dienstverlening in Bleiswijk. Contactpersoon is Henk van Munster. De nodige informatie leest u hieronder.

Omschrijving van de waaier:

Formaat waaier: 105* 148 mm
 Omvang: keuze uit [compacte versie \(8 bladen\)](#) of [complete versie \(16 bladen\)](#)
 Materiaal: 300 gram wit karton
 Bedrukking: geheel in full colour + glanslaminaat
 Afwerking: voorzien van ronde hoeken en metalen busschroef

Kosten van de waaier

<i>Aantal stuks</i>	<i>Bij 8 bladen</i>	<i>Bij 16 bladen</i>
50 stuks	€ 190,00	€ 240,00
125 stuks	€ 310,00	€ 410,00
250 stuks	€ 400,00	€ 530,00

Bijzonderheden:

Prijzen zijn exclusief 21%BTW.

Wij adviseren uw logo in hoge resolutie aan te leveren voor het mooiste resultaat. De meerkosten daarvoor bedragen €75.

De bestelling wordt afgeleverd op het door u aangegeven adres. Hiervoor worden geen kosten in rekening gebracht.

Bestellen gaat in de volgende stappen:

1. Stuur een mail met de bestellingsopdracht voor drukken Fit&Sterk Waaier naar Henk van Munster van Hemu Grafische Dienstverlening (info@hemu.nl)

Vermeld daarin de volgende gegevens:

- Naam en adres organisatie opdrachtgever/organisatie.
- Naam, telefoonnummer en mailadres van contactpersoon (voor factuur).
Factuur wordt per e-mail verzonden.

Vermeld de volgende informatie/ aanleveren:

- Het aantal stuks datum wilt bestellen.
- Welke omvang van de waaier u wenst: keuze uit de compacte (8 bladen) of de complete (16 bladen) versie.
- Lever het logo van uw organisatie aan, bij voorkeur als EPS- of JPEG-bestand. Resolutie 300 DPI.
Indien het logo in PMS kleuren is opgebouwd, graag de nummers doorgeven. Dan wordt dit omgezet in fullcolour.

2. U ontvangt een ontvangstbevestiging van Hemu Grafische Dienstverlening. Indien nodig wordt er naar aanvullende informatie gevraagd.

3. U ontvangt een proefdruk waar u dan uw akkoord op geeft (of u geeft de wijzigingen door).

4. Hemu Grafische Dienstverlening informeert u wanneer de waaiers worden opgestuurd/afgeleverd en stuur u de factuur per e-mail.

U kunt ook telefonisch contact opnemen met Hemu Grafische Dienstverlening, Henk van Munster: 010-5290600

Indien u nog vragen heeft over sport en bewegen voor ouderen dan kunt u mailen naar Jolanda de Zeeuw Jolanda.dezeeuw@kenniscentrumsportenbewegen.nl.

Veel plezier met de Fit &Sterk waaier!

Namens Kenniscentrum Sport en Bewegen