

Wat beweegt onze patiënten?

Auteurs: drs. Karin Valkenet¹, ir. Kirsten de Klein², prof. dr. Cindy Veenhof¹

¹ Universiteit Medisch Centrum Utrecht, afdeling Revalidatie, Fysiotherapiewetenschap & Sport

² Wageningen Universiteit, leerstoelgroep Health & Society

Achtergrond

Ondanks dat iedereen het belang van bewegen kent, brengen patiënten die opgenomen zijn in het ziekenhuis 90% van hun tijd liggend en zittend door. Deze inactieve 'leefstijl' in het ziekenhuis kan leiden tot onnodig conditie- en functieverlies.

Vraagstelling

Welke factoren beïnvloeden het fysieke activiteitsniveau van klinische patiënten?

Methode

Kwalitatief onderzoek waarbij semi-gestructureerde interviews zijn afgenomen bij zowel patiënten als zorgverleners. Patiënten zijn gevraagd naar hun activiteitsniveau en hun mening over de rol van de ziekenhuisomgeving op hun activiteitenpatroon. Zorgverleners zijn gevraagd naar hun visie over hun rol in het bevorderen van fysieke activiteit bij patiënten.

Resultaten

In totaal zijn 8 patiënten en 9 zorgverleners geïnterviewd.

De patiënten (leeftijdssrange 49-87) waren opgenomen op de afdelingen Geriatrie (n=4) en Maag-darm-leverziekten (n=4).

De zorgverleners (leeftijdssrange 24-60) betroffen fysiotherapeuten (n=2), verpleegkundigen (n=4) en artsen (n=3) van dezelfde afdelingen.

De resultaten zijn hiernaast gepresenteerd aan de hand van gedragslenzen (RJ Renes).

Conclusie

- Verminderd fysiek functioneren belemmert bewegen
- Bewegen tijdens de opname past niet bij de verwachtingen van patiënten
- Kennis over de negatieve effecten van bedrust is onvoldoende bij zowel patiënten als zorgverleners
- Er is een gebrek aan kennis over hoe fysieke activiteit te bevorderen is

Implicatie voor fysiotherapie

Er ligt een belangrijke taak voor de ziekenhuisfysiotherapie om bewegen tijdens een ziekenhuisopname te faciliteren, maar vooral ook om bewegen tijdens een opname in het ziekenhuis gemeengoed te maken van zowel zorgverleners als patiënten.

