

## Gebruikte bronnen

### [Spelenderwijs bewegen met de allerkleinsten: investeren in een gezonde toekomst](#)

Agras WS, Hammer LD, McNicholas F, Kraemer HC. (2004). Risk factors for childhood overweight: a prospective study from birth to 9.5 years. *J Pediatr.* 145:20-5

American Academy of Pediatrics, Committee on Sports Medicine and Fitness (2001). Organised sports for children and preadolescents. *Pediatrics*, 107(6), 1459-1462

BHFNC & BHFNC National Early Years Advisory Group (2016). *The Best Start in Life; A manifesto for physical activity in the early years.* Leicestershire: SSEHS Active

Bingham. DD, Costa, S. Hinkley, T. Shire, KA. Clemes, SA. Barber, SE. (2016). Physical Activity During the Early Years: A Systematic Review of Correlates and Determinants. *American Journal of Preventive Medicine* 51 (3): 384-402

Boere -Boonekamp, M.P. e.a. (2008). Overgewicht en obesitas bij jonge kinderen (0-4 jaar): gedrag en opvattingen van ouders. *Ned Tijdschr Geneesk.*, 152, 324-30

Bornstein, D.B.; Beets, M.W.; Byun, W.; McIver, K. (2011). Accelerometer-derived physical activity levels of preschoolers: A meta-analysis. *J. Sci. Med. Sport*, 14, 504-511

Borzekowski DL, Robinson TN. (2001). The 30-second effect: an experiment revealing the impact of television commercials on food preferences of preschoolers. *J Am Diet Assoc.* 101:42-6

Bregman, R. (2017). *Waarom onze kinderen steeds minder spelen (en wij met een burn-out thuis zitten).* 7 augustus binnengehaald, van De Correspondent.  
<https://decorrespondent.nl/7075/waarom-onze-kinderen-steeds-minder-spelen-en-wij-met-een-burn-out-thuis-zitten/271998375-cddd5d81>

British Heart Foundation National Centre for Physical Activity and Health (2015). *Evidence briefing; Physical activity in the early years.* Leicestershire: SSEHS Active

British Heart Foundation National Centre for Physical Activity and Health (2016). *Exploring Top tips for getting under-fives active.* Leicestershire: SSEHS Active

British Heart Foundation National Centre for Physical Activity and Health (2016a). *Practice briefing- Early years: Practical strategies for promoting physical activity.* Leicestershire: SSEHS Active

Bulk-Bunschoten AMW, Renders CM, Leerdam FJM van, Hirasig RA. (2005). *Het overbruggingsplan voor kinderen met overgewicht.* Amsterdam: VU Medisch Centrum

CBS (2017). *Toename 59 duizend kinderen met kinderopvangtoeslag.* 10 augustus binnengehaald, van het CBS:  
<https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2017/23/toename-59-duizend-kinderen-met-kinderopvangtoeslag>

Dennison BA, Erb TA, Jenkins PL. (2002). Television viewing and television in bedroom associated with overweight risk among low-income preschool children. *Pediatrics.*(109):1028-35

Dera-de Bie, E. (2016) Overweight prevention, starting from birth onwards. An evaluation of the development and effect of a training program for child health care practitioners in the Netherlands. Maastricht: Universiteit Maastricht

Dommelen, van P., Schönbeck, Y., Hirasing, R.A., Buuren, van S. (2015). Call for early prevention: Prevalence rates of overweight among Turkish and Moroccan children in The Netherlands. *Eur J Public Health* 25 (5): 1-5. DOI: 10.1093/eurpub/ckv051

Dyck, Van D. e.a. (2012). Associations between perceived neighborhood environmental attributes and adults' sedentary behavior: findings from the U.S.A., Australia and Belgium. *Social Science & Medicine* 74(9): 1375-84

Expertisepunt VHJK (2017). Samenspel van spelers: creëer met elkaar een speelrijke omgeving. 7 augustus 2017 binnengehaald, van Versterk het jonge kind.

<http://vhjk.nl/N188-Samenspel-van-spelers-creeer-met-elkaar-een-speelrijke-omgeving.html>

Gezonde Kinderopvang (2017). Aan de slag met Gezonde Kinderopvang; Geef jonge kinderen een gezonde start. Bilthoven: RIVM

Goldfield GS, Harve A., Grattan K. and Adamo KB. (2012) Physical Activity Promotion in the Preschool Years: A Critical Period to Intervene. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 9, 1326-1342; doi:10.3390/ijerph9041326

Gubbels, J.S., Kremers, S.P.J., Thijs, C., Stafleu, A., Kann, D. van., Vries, S.I. de., & Vries, N.K. de. (2010). De invloed van het kinderdagverblijf op voeding en beweging (*JeugdenCo Kennis*, jrg. 4, nr. 4, dec. 2010 p. 15-23)

Gubbels, J, Van Kann, D, Jansen MWJ. (2012). Play Equipment, Physical Activity Opportunities, and Children's Activity Levels at Childcare. *Journal of Environmental and Public Health*, Volume 2012, Article ID 326520, doi:10.1155/2012/326520

Gubbels, J (2013). Praten als middel tegen overgewicht. *Kiddo* 1: 21-23

Hesketh, K. R., R. Lakshman & E. M. F. van Sluijs (2017). Barriers and facilitators to young children's physical activity and sedentary behaviour: a systematic review and synthesis of qualitative literature. *Obesity Reviews* published by John Wiley & Sons Ltd on behalf of World Obesity Federation

Hill J. (2004). Physical activity and obesity. *Lancet*. 363:182

Houwen, S. e.a. (2016). The interrelationships between motor, cognitive, and language development in children with and without intellectual and developmental disabilities. *Research In Developmental Disabilities* 53-54: 19-31

IPA. (2014). Declaration on the importance of play 2014. International Play Association. URL: [www.ipaworld.org/wpcontent/uploads/2015/05/IPA\\_Declaration-FINAL.pdf](http://www.ipaworld.org/wpcontent/uploads/2015/05/IPA_Declaration-FINAL.pdf) (binnengehaald op 27 March 2017)

IPA (2015). The play rights of disabled children. IPA position statement (May). International Play Association. URL:

[www.ipaworld.org/wp-content/uploads/2015/08/IPA-Disabled-Children-Position-Stmt.pdf](http://www.ipaworld.org/wp-content/uploads/2015/08/IPA-Disabled-Children-Position-Stmt.pdf)  
(binnengehaald op 27 March 2017)

Jones, R.A. e.a (2013). Tracking physical activity and sedentary behavior in childhood: a systematic review. *American Journal of preventive medicine* 44(6): 651-8

Jordan AB, Hersey JC, McDivitt JA, Heitzler CD. (2006). Reducing children's television-viewing time: a qualitative study of parents and their children. *Pediatrics*. 118:1303-10

L'Hoir, M. (2017). *Beweeg Wijs voor peuters en kleuters* Deurne, Asten en Someren. Leiden: TNO

L'Hoir, M. & L. Van Vlimmeren (2017). Overgewicht kent meerdere aanvliegroutes. *Vroeg* 2: 6-8

Lindsay AC, Greaney ML, Wallington SF, Mesa T, Salas CF (2017). A review of early influences on physical activity and sedentary behaviors of preschool-age children in high-income countries. *J Spec Pediatr Nurs*. 2017;00:e12182. <https://doi.org/10.1111/jspn.12182>

Metselaar, G. (2017). Haal meer plezier uit spel. *KIDDO* 18(3): 10-13

Moggré, J. (2008). Leesproblemen verleden tijd?!. *Lichamelijke opvoeding* 96: 44-46

Renders CM, Seidell JC, Mechelen W van, Hirasig RA. (2004). Overgewicht en obesitas bij kinderen en adolescenten en preventieve maatregelen. *Ned Tijdschr Geneeskd*. 148: 2066-70

Rideout VJ, Vandewater EA, Wartella EA. (2003). *Zero to six: electronic media in the lives of infants, toddlers and preschoolers*. Menlo Park: Henry Kaiser Family Foundation

Runhaar J et al. (2010). Motor fitness in Dutch youth: Difference over a 26-year period (1980-2006). *J.Sci.Med. Sport*. (13), 323-328

Sijtsma, A. (2013). *Physical activity and overweight in young children*. Groningen: Universitair Medisch Centrum Groningen

Smits, D.W., Boer, E.F., Westerlaken A.E.A. (2013) *Peuters en Kleuters doen ook aan sport! Een studie naar de relatie tussen sportdeelname en welzijn en de rol van motivationeel klimaat bij peuters en kleuters*. Masterthesis, Universiteit Utrecht, Pedagogische Wetenschappen

Stoffelen (2016). Kinderen worden te veel beschermd en kunnen te weinig vrij spelen. 14 augustus 2017 binnengehaald, van De Volkskrant 29 januari 2016  
<https://www.volkskrant.nl/leven/-kinderen-worden-te-veel-beschermd-en-kunnen-te-weinig-vrij-spelen~a4234102/>

Tiessen-Raaphorst, A., Verbeek, D., de Haan J. & Breedveld, K. (Red.) (2010). *Sport: een leven lang Rapportage sport 2010*. Den Haag/ 's Hertogenbosch: Sociaal en Cultureel Planbureau/ W.J.H. Mulier Instituut

UGent (2017). Vlaamse baby's zitten te veel. 9 augustus 2017 binnengehaald, van eos wetenschap.  
<https://www.eoswetenschap.eu/gezondheid/ook-vlaamse-babys-zitten-te-veel>

VeiligheidNL (2017) Met een beetje risico komen ze er wel. 9 augustus 2017 binnengehaald, van VeiligheidNL. <https://www.veiligheid.nl/risicovolspelen>

Vries, S.I. de, & Veenendaal, W. van (2012). Belang van buitenspelen: literatuurstudie naar de gezondheidswaarde, de sociale en de economische waarde. *Lichamelijke opvoeding* 100: 37-39

Ward, e.a. (2016). Relationship between eating behaviors and physical activity of preschoolers and their peers: a systematic review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 13:50

Zeijl E, Crone M, Wiefferink K, Keuzenkamp S, Reijneveld M. (2005). *Kinderen in Nederland*. Den Haag: Sociaal en Cultureel Planbureau