



Sittard, 24 juni 2019

## Opleiding Sport- en beweegleider senioren start in september.

Op 27 september a.s. start de deeltijdopleiding Sport- en beweegleider senioren gymnastiek 2019-2020, ook wel opleiding MBvO-gymnastiek (Meer Bewegen voor Ouderen) genoemd. Na het afronden van de opleiding kan je beweeglessen op het vlak van gymnastiek en spel-sport geven aan senioren van alle leeftijden en op alle niveaus. Mensen die graag met de doelgroep aan de slag gaan kunnen deelnemen en actief zijn op het gebied van sport en bewegen, kunnen aan deze opleiding deelnemen, enige vooropleiding is noodzakelijk. Aanmelden is vanaf nu mogelijk op [www.MBvO.nl](http://www.MBvO.nl).

### Waarom is de opleiding belangrijk?

In Limburg sporten wekelijks meer dan 26.000 senioren (55+), verdeeld over ca. 1700 beweeggroepen. Door de vergrijzing stijgt het aantal senioren in Limburg sterk. Deze nieuwe generatie ouderen is actief en wil blijven bewegen. Daarnaast is er een inactieve, soms kwetsbare groep ouderen voor wie bewegen essentieel is. Bewegen is niet alleen goed voor de gezondheid, maar is ook van invloed op het sociaal welzijn en de kwaliteit van leven. Doel is dat senioren blijven bewegen en dat ze dit met plezier doen, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven functioneren. Goed opgeleide, deskundige lesgevers zijn daarbij de belangrijkste succesfactor.

### Voor wie is de opleiding bedoeld?

- Door de sportbond erkende gediplomeerde sportleiders/trainers op niveau 3 binnen georganiseerde of anders georganiseerde sport
- Diploma Sportkunde, ALO, MO-P
- Diploma CIOS of ROC Sport & Bewegen niveau 3
- Diploma PABO (met aantekening gymnastiek)
- Diploma fysiotherapie met ervaring met werken in groepen
- Oefentherapeut mensendieck / Cesar
- Activiteitenbegeleiders en sociaal cultureel werkers met belangstelling en ervaring m.b.t. sportief bewegen in groepen
- Studenten Sportkunde, CIOS, ROC Sport en Bewegen studiejaar 3/4

Buurtsportcoaches met lesgeefervaring aan senioren kunnen aanmelden voor een verkort traject. Als je niet voldoet aan de bovenstaande vooropleidingseisen, kan het totaal van je eerder verworven competenties wel tot toelating leiden. Hiervoor dien je een afspraak te maken.

### Hoe ziet de opleiding eruit?

De opleiding bestaat uit theorie, praktijk en twee stages gedurende één schooljaar. De lesstof bestaat onder andere uit gezondheidskundige en psychologische aspecten van het ouder worden en didactiek, methodiek en praktijklessen.

### Diploma

Na het volgen van de opleiding is de cursist bevoegd om les te geven aan de brede doelgroep senioren. Tevens kan men binnen de opleiding het diploma MBvO- Gymnastiek van de KNGU en het GALM diploma behalen (afhankelijk van de gevolgde stage).

Informatiebijeenkomst	20 september 2019
Start:	27 september 2019 bij voldoende deelnemers
Cursusdag:	vrijdag van 13:30 uur – 17:30 uur
Duur opleiding:	1 schooljaar, 26 lesweken
Cursuslocaties:	Maasbracht; Zalen- en congrescentrum de Spil & de Andreashal



## HUIS VOOR DE SPORT LIMBURG

Studiebelasting:	26 cursusdagen, zelfstudie, opdrachten en daarnaast 20 stagelessen in totaal ± 200 uur, afhankelijk van het instroomniveau
Kosten:	€ 1.395,- inclusief studiemateriaal (vrijgesteld van BTW)
Aanmelding:	Kan vanaf heden tot 1 september a.s..

U kunt zich direct aanmelden voor de opleiding Sport- en beweegleider senioren via het aanmeldingsformulier op [www.mbvo.nl](http://www.mbvo.nl). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team MBvO, Huis voor de Sport Limburg, 046-4770590.