

# Dé vijf pijlers van werkzame elementen

Dat maakt sport- en beweeginterventies succesvol

Werkzame elementen zijn de bouwstenen van interventies, die een positieve invloed hebben op een specifieke doelgroep. De werkzaamheid van deze elementen wordt bepaald door de manier waarop interventies ingezet worden, onder andere door de mate waarin de interventie aangepast is naar de lokale context. Werkzame elementen zijn onder te verdelen in vijf pijlers.

Dit zijn geen op zichzelf staande onderdelen; ze hangen met elkaar samen en beïnvloeden elkaar. Invulling van de pijlers hangt af van het thema en de problematiek.

