

Tabel 1. Overzicht van gewrichtshoeken per tennisslag

Referentie	Niveau	Leeftijd	Gewrichtsbeweging	Tennisslag	Gewrichtshoek	Gewrichtshoek
Akutagawa, 2005 [1]	Division 1	20.4 + 1.8	Knieflexie	Backhand (enkelhandig)	13° (linkerknie, min) 34° (linkerknie, max)	8° (rechterknie, min) 39° (rechterknie, max)
				Backhand (dubbelhandig)	23° (linkerknie, min) 38° (linkerknie, max)	14° (rechterknie, min) 40° (rechterknie, max)
Connolly, 2019 [2]	Elite	12.6 ± 1.2	Knieflexie	Service (vlak) Service (kick)	68° (linkerknie) 69° (linkerknie)	75° (rechterknie) 75° (rechterknie)
Fenter, 2016 [3]	Division 3	19.6 ± 1.7	Knieflexie	Service (set 1)	77° (begin set 1)	74° (eind set 1)
				Service (set 2)	77° (begin set 2)	75° (eind set 2)
				Service (set 3)	74° (begin set 3)	70° (eind set 3)
Fleisig, 2003 [4]	Professioneel	?	Knieflexie	Service	24° (bal impact)	13° (schouders max ingedraaid)
Göktepe, 2009 [5]	Ervaren	11.8 ± 0.8	Service	Dorsaalflexie enkel (+)	14° (pre-impact) 13° (bal impact) 9° (post-impact)	
Herbaut, 2016 [7]	Beginners	10.2 ± 1.1	Knieflexie	Forehand (open stand)	18° (grondcontact) 42° (ROM)	56° (max)
				Dorsaalflexie enkel (+) Plantairflexie enkel (-)	5° (grondcontact) -19° (max)	3° (max)
				Enkelflexie	32° (ROM)	
				Inversie enkel (+) Eversie enkel (-)	-1° (grondcontact) 16° (ROM)	12° (max)
Nesbit, 2008 [8]	College	20 ± 1.4	Knieflexie	Forehand (gesloten stand)	56° (linkerknie, max)	37° (rechterknie, max)
Reid, 2008 [9]	High-performance	?	Knieflexie	Service	70° (foot-up, max)	86° (foot-back, max)
				Knie extensie (ROM)	54° (foot-up, voorste knie) 65° (foot-back, voorste knie)	59° (foot-up, achterste knie) 45° (foot-back, achterste knie)
Reid, 2015 [10]	Elite	17.3 ± 1.2	Heupflexie	Service (normaal)	69° (voorste been, max)	13° (achterste been, landing)
				Service (arabesque)	101° (voorste been, max)	9° (achterste been, landing)
			Knieflexie	Service (normaal)	65° (voorste knie)	95° (achterste knie)
				Service (arabesque)	62° (voorste knie)	96° (achterste knie)
Sandamas, 2013 [11]	University	33 ± 11.5	Knieflexie	Forehand (open stand)	62° (linkerknie, max)	47° (rechterknie, max)

Seeley, 2011) [12]	College		Heupflexie (+) / heupextensie (-)	Forehand (gesloten stand)	54° (linkerknie, max)	43° (rechterknie, max)
				Forehand - hard	-5° (bal impact)	56° (max)
				Forehand - medium	0° (bal impact)	49° (max)
			Knieflexie (+)	Forehand - hard	25° (bal impact)	61° (max)
				Forehand - medium	21° (bal impact)	56° (max)
				Forehand - langzaam	24° (bal impact)	48° (max)
			Dorsaalflexie enkel (+) / plantairflexie enkel (-)	Forehand - hard	-25° (bal impact)	9° (max)
				Forehand - medium	-21° (bal impact)	7° (max)
				Forehand - langzaam	-16° (bal impact)	4° (max)
Sgrò, 2013 [13]	Advanced	26.8 ± 1.4	Knieflexie	Service (vlak)	82° - 83° (linkerknie)	81° - 83° (rechterknie)
Starbuck, 2016 [14]	LTA 3.6	28.0 ± 5.1 26.0 ± 1.3	Knieflexie	180° draai op tennisbaan	33° (gravel, impact)	21° (hard court, impact)
				47° (gravel, max)	40° (hard court, max)	
			Dorsaalflexie enkel (+) Plantairflexie (-)	-3° (gravel, impact)	0° (hard court, impact)	
				18° (gravel, max)	24° (hard court, max)	
Inversie enkel (-)	-1° (gravel, impact)	-1° (hard court, impact)				
	-10° (gravel, max)	-12° (hard court, max)				
Stiles, 2006 [15]	Beginner tot professioneel	20.5 ± 1.8	Knieflexie	Running forehand	12° (linkerknie, min) 46° (linkerknie, ROM)	58° (linkerknie, max)
Whiteside, 2013 [16]	Elite	10.5 ± 0.5 14.6 ± 0.7 21.3 ± 3.8	Knieflexie	Service	75° (voorste knie)	87° (achterste knie)
					65° (voorste knie)	87° (achterste knie)
					69° (voorste knie)	88° (achterste knie)
			Dorsaalflexie enkel		25° (linkerenkel, max)	