

Auteur	Discipline	Sekse	Aantal	Niveau	Leeftijd	Blessure definitie	Methode	Blessure incidentie		
Aitken, 2011 [1]	MTB	M/V	130900	Recreatief	32	Blessures waarbij deelnemers medische zorg zochten bij één van de vijf medische instellingen	Eenjarige prospectieve studie	1.54 (per 1000 fietsers)		
Barrios, 1997 [3]	Road	M	65	Professioneel	25	Blessures door overbelasting en trauma gediagnosticeerd door teamartsen, trainers en fysiotherapeuten	Retrospectieve studie naar gerapporteerde blessures tussen 1983 en 1995	<i>Overbelast</i> .17 .86 .005 .002	<i>Trauma</i> .11 .54 .003 .001	(per jaar) (per renner in 5 jaar) (per 1000 kilometer) (per competitiedag)
Becker, 2013 [4]	MTB (downhill)	M/V	249	Verschillende niveau's	23.5 ± 6.8	Elke blessure als gevolg van training of competitie, ongeacht medische behandeling of <i>time-loss</i> van sportactiviteiten	Maandelijke prospectieve vragenlijst per e-mail gedurende 6 maanden	Algemeen Experts Professioneel	16.8 (per 1000 uur) 17.9 (per 1000 uur) 13.4 (per 1000 uur)	
Brøgger-Jensen, 1990 [5]	BMX	M/V	976	Elite	Range 6 - 40	Blessures waarbij deelnemers ter plaatse medische hulp kregen van de eerste hulp	Blessures tijdens 2-daagse BMX Cycling European Championship 1989	6.3% (61/976) 1190 (per 1000 uur competitie)		
Chow, 1993 [7]	MTB	M/V	268	Verschillende niveau's	36.2 + 9.4	De aanwezigheid van pijn, ongemak of onvermogen	Retrospectieve vragenlijst over afgelopen jaar	51.1% (137/269)		
Clarsen, 2015 [8]	Road	M/V	98	Elite	NR	Alle lichamelijke klachten, ongeacht de gevolgen voor sportdeelname of prestatie	Wekelijkse prospectieve vragenlijst per e-mail gedurende 13 weken	<i>Prevalentie</i> Knie Onderrug Schouder Bovenbeen	23% 16% 7% 8%	
Clarsen, 2010 [9]	Road	M	109	Professioneel	26 + 4	Blessures die aandacht nodig hadden van medisch personeel of leidden tot <i>time-loss</i> van het fietsen	Retrospectieve studie met interviews over overbelastingsblessures afgelopen jaar	58% (63/109) .862 (per jaar/renner) .954 (per 1000 uur)		

Auteur	Discipline	Sekse	Aantal	Niveau	Leeftijd	Blessure definitie	Methode	Blessure incidentie		
								<i>Overbelast</i>	<i>Trauma</i>	
De Bernardo, 2012 [10]	Road	M	51	Professioneel	25.8 + 4.4	Blessures die resulteerden in <i>time-loss</i> van minimaal een dag op training of competitie	Retrospectieve studie met interviews over blessures afgelopen 4 jaar	.259 1.039 .010 .0036	.245 .980 .008 .0034	(per jaar/renner) (per renner) (per 1000 kilometer) (per competitiedag/jaar)
Decock, 2016 [11]	Road	M/V	3311 4487	Verschillende niveau's	NR		Retrospectieve studie naar gerapporteerde blessures in 2002 en 2012	2002 2012		15.8% (525/3311) 15.7% (705/4487)
Engelbrechts, 2013 [12]	BMX MTB Road Track	M/V	48 76 210 167	Professioneel		Alle klachten aan het bewegingsapparaat of hersenschuddingen (blessures) opgelopen tijdens competitie of training, die medische zorg krijgen	Prospectieve studie tijdens Olympische Spelen, Londen 2012			31.1% (15/48) 21.1% (16/76) 9.0% (19/210) 3.0% (5/167)
Gaulrapp, 2001 [13]	MTB	M/V	3873	Verschillende niveau's	25 (range 8 - 80)	Alle blessures waardoor de sporter minimaal een dag niet kan mountainbiken	Retrospectieve vragenlijst over blessures tijdens de periode van deelname aan de sport			0.6 (per jaar/renner) 1.1 (per 1000 uur)
Haeberle, 2018 [14]	Road	M	1584	Professioneel	30	Alle blessures die de renner dwongen zich terug te trekken uit de Tour de France	Retrospectieve studie naar blessures bij Tour de France 2010 - 2017			16% (259/1584)
Himmelreich, 2007 [15]	MTB	M/V	106	Professioneel	23.1	Acute blessures die optraden tijdens de wedstrijd waardoor renners de wedstrijd niet konden uitrijden	Retrospectieve vragenlijst over zware blessures afgelopen 2 jaar			DH: 1.08 (per 1000 uur) CC: 0.39 (per 1000 uur)

Auteur	Discipline	Sekse	Aantal	Niveau	Leeftijd	Blessure definitie	Methode	Blessure incidentie		
Kronisch, 1996a [16]	MTB	M/V	3624	Verschillende niveau's	NR	Elke vorm van acuut trauma opgelopen tijdens de wedstrijd die medische aandacht vereiste en waardoor de renner het evenement niet kon voltooien	Prospectieve studie tijdens 5-daags evenement	0.4% (16/3624)		
Kronisch, 1996b* [18]	MTB	M V	4074 (CC) 2158 (DH)	NR	NR	Blessures die tijdens de wedstrijd voorkwamen waardoor renners de race niet konden uitrijden		CC 3.1 7.5	DH 42.7 46.8	(per 1000 uur) (per 1000 uur)
Kronisch, 2002 [19]	MTB	M/V	20769	Elite	28.4 30.8	Blessures die tijdens de wedstrijd voorkwamen waardoor renners de race niet konden uitrijden	Studie tijdens jaarlijks evenement 1994 - 2001	0.40 (71/17900) 0.77 (22/2869)		
Kronisch, 1994 [20]	MTB	M/V	265	Verschillende niveau's	30.2	Alle blessures opgelopen tijdens het mountainbiken in de afgelopen 12 maanden	Retrospectieve vragenlijst over blessures afgelopen jaar	22.6% (60/265)		
Lareau, 2011 [21]	MTB	M/V	448	Verschillende niveau's	NR	Blessures waarvoor medische hulp werd ingeroepen plus duidelijke blessures	Studie met vragenlijst naar blessures tijdens verschillende races	5.6% (25/448)		
McGrath, 2012 [22]	MTB	NR	52	NR	NR		Prospectieve studie tijdens 7-daagse tour	42.3% (22/52)		
Pfeiffer, 1994* [23]	MTB (CC)	M/V						6.8 (per 1000 uur) 12 (per 1000 uur)		
Roi, 2014 [24]	Road	NR	NR	Verschillende niveau's	NR	Alle verzoeken om medische hulp	Studie tijdens 6 opeenvolgende jaarlijkse amateurwedstrijden, van 2006 - 2011	1.7% medische hulp 0.11 (per 1000 kilometer)		

Auteur	Discipline	Sekse	Aantal	Niveau	Leeftijd	Blessure definitie	Methode	Blessure incidentie
Soligard, 2017 [25]	BMX MTB Road Track	M/V	NR	Professioneel	NR	Alle klachten aan het bewegingsapparaat of hersenschuddingen (blessures) opgelopen tijdens competitie of training, die medische zorg krijgen	Prospectieve studie tijdens de Olympische Spelen, Rio de Janeiro 2016	38% 24% 6% 6%
Stoop, 2019 [26]	MTB	M	15	Elite	32.5 ± 12.1	De aanwezigheid van pijn, ongemak of onvermogen	Retrospectieve vragenlijst over fietsjaren	.39 (per 1000 uren)
Wilber, 1995 [27]	Road & MTB	M/V	518	Recreatief	40.4 ± 10.7 36.6 ± 9.1	Elke zelfgerapporteerde blessure / klacht; beschreven als ongemak, pijn, zwelling, blauwe plekken of enig ander symptoom op één van de beschreven lichaamsdelen, die optraden voor, tijdens of na het fietsen.	Retrospectieve vragenlijst over blessures afgelopen jaar	24.5% acuut (127/518) 84.9% overbelasting (440/518)
Yanturali, 2015 [28]	Road	M	166	Professioneel	28.7	Een lichamelijke klacht of waarneembare schade aan lichaamsweefsel die wordt ervaren of die is opgelopen tijdens een wedstrijd.	Prospectieve studie 8-daagse tour	2.82 (per 1000 uur)

Note. CC = cross-country; DH = downhill; M = man; MTB = mountain bike; NR = not reported; V = vrouw

*Originele artikel niet beschikbaar, cijfers komen uit het onderzoek van Ansari en collega's [2]