

Auteur	Discipline	Sekse	Aantal	Niveau	Leeftijd	Blessure definitie	Methode	Blessure incidentie		
Aitken, 2011 [1]	MTB	M/V	130900	Recreatief	32	Blessures waarbij deelnemers medische zorg zochten bij één van de vijf medische instellingen	Eenjarige prospectieve studie	1.54 (per 1000 fietsers)		
Barrios, 1997 [3]	Road	M	65	Professioneel	25	Blessures door overbelasting en trauma gediagnosticeerd door teamartsen, trainers en fysiotherapeuten	Retrospectieve studie naar gerapporteerde blessures tussen 1983 en 1995	<i>Overbelast</i> .17 .86 .005 .002	<i>Trauma</i> .11 .54 .003 .001	(per jaar) (per renner in 5 jaar) (per 1000 kilometer) (per competitiedag)
Becker, 2013 [4]	MTB (downhill)	M/V	249	Verschillende niveau's	23.5 ± 6.8	Elke blessure als gevolg van training of competitie, ongeacht medische behandeling of <i>time-loss</i> van sportactiviteiten	Maandelijks prospectieve vragenlijst per e-mail gedurende 6 maanden	Algemeen Experts Professioneel	16.8 (per 1000 uur) 17.9 (per 1000 uur) 13.4 (per 1000 uur)	
Brøgger-Jensen, 1990 [5]	BMX	M/V	976	Elite	Range 6 - 40	Blessures waarbij deelnemers ter plaatse medische hulp kregen van de eerste hulp	Blessures tijdens 2-daagse BMX Cycling European Championship 1989	6.3% (61/976) 1190 (per 1000 uur competitie)		
Chow, 1993 [7]	MTB	M/V	268	Verschillende niveau's	36.2 + 9.4	De aanwezigheid van pijn, ongemak of onvermogen	Retrospectieve vragenlijst over afgelopen jaar	51.1% (137/269)		
Clarsen, 2015 [8]	Road	M/V	98	Elite	NR	Alle lichamelijke klachten, ongeacht de gevolgen voor sportdeelname of prestatie	Wekelijkse prospectieve vragenlijst per e-mail gedurende 13 weken	<i>Prevalentie</i> Knie Onderrug Schouder Bovenbeen	23% 16% 7% 8%	
Clarsen, 2010 [9]	Road	M	109	Professioneel	26 + 4	Blessures die aandacht nodig hadden van medisch personeel of leidden tot <i>time-loss</i> van het fietsen	Retrospectieve studie met interviews over overbelastingsblessures afgelopen jaar	58% (63/109) .862 (per jaar/renner) .954 (per 1000 uur)		
De Bernardo, 2012 [10]	Road	M	51	Professioneel	25.8 + 4.4	Blessures die resulteerden in <i>time-loss</i> van minimaal	Retrospectieve studie met interviews over	<i>Overbelast</i> .259 1.039	<i>Trauma</i> .245 .980	(per jaar/renner) (per renner)

						een dag op training of competitie	blessures afgelopen 4 jaar	.010 .0036	.008 .0034	(per 1000 kilometer) (per competitiedag/jaar)		
Decock, 2016 [11]	Road	M/V	3311	Verschillende niveau's	NR					Retrospectieve studie naar gerapporteerde blessures in 2002 en 2012	2002	15.8% (525/3311)
			4487							2012	15.7% (705/4487)	
Engelbrechtsen, 2013 [12]	BMX MTB Road Track	M/V	48	Professioneel		Alle klachten aan het bewegingsapparaat of hersenschuddingen (blessures) opgelopen tijdens competitie of training, die medische zorg krijgen				Prospectieve studie tijdens Olympische Spelen, Londen 2012		31.1% (15/48)
			76									21.1% (16/76)
			210									9.0% (19/210)
			167									3.0% (5/167)
Gaulrapp, 2001 [13]	MTB	M/V	3873	Verschillende niveau's	25 (range 8 - 80)	Alle blessures waardoor de sporter minimaal een dag niet kan mountainbiken			Retrospectieve vragenlijst over blessures tijdens de periode van deelname aan de sport		0.6 (per jaar/renner) 1.1 (per 1000 uur)	
Haeberle, 2018 [14]	Road	M	1584	Professioneel	30	Alle blessures die de renner dwongen zich terug te trekken uit de Tour de France			Retrospectieve studie naar blessures bij Tour de France 2010 - 2017		16% (259/1584)	
Himmelreich, 2007 [15]	MTB	M/V	106	Professioneel	23.1	Acute blessures die optraden tijdens de wedstrijd waardoor renners de wedstrijd niet konden uitrijden			Retrospectieve vragenlijst over zware blessures afgelopen 2 jaar		DH: 1.08 (per 1000 uur) CC: 0.39 (per 1000 uur)	
Kronisch, 1996a [16]	MTB	M/V	3624	Verschillende niveau's	NR	Elke vorm van acuut trauma opgelopen tijdens de wedstrijd die medische aandacht vereiste en waardoor de renner het evenement niet kon voltooien			Prospectieve studie tijdens 5-daags evenement		0.4% (16/3624)	
Kronisch, 1996b* [18]	MTB	M	4074 (CC) 2158 (DH)	NR	NR	Blessures die tijdens de wedstrijd voorkwamen				CC 3.1	DH 42.7	(per 1000 uur) (per 1000 uur)

	V					7.5	46.8	
Kronisch, 2002 [19]	MTB	M/V	20769	Elite	28.4 30.8	Blessures die tijdens de wedstrijd voorkwamen waardoor renners de race niet konden uitrijden	Studie tijdens jaarlijks evenement 1994 - 2001	0.40 (71/17900) 0.77 (22/2869)
Kronisch, 1994 [20]	MTB	M/V	265	Verschillende niveau's	30.2	Alle blessures opgelopen tijdens het mountainbiken in de afgelopen 12 maanden	Retrospectieve vragenlijst over blessures afgelopen jaar	22.6% (60/265)
Lareau, 2011 [21]	MTB	M/V	448	Verschillende niveau's	NR	Blessures waarvoor medische hulp werd ingeroepen plus duidelijke blessures	Studie met vragenlijst naar blessures tijdens verschillende races	5.6% (25/448)
McGrath, 2012 [22]	MTB	NR	52	NR	NR		Prospectieve studie tijdens 7-daagse tour	42.3% (22/52)
Pfeiffer, 1994* [23]	MTB (CC)	M/V						6.8 (per 1000 uur) 12 (per 1000 uur)
Roi, 2014 [24]	Road	NR	NR	Verschillende niveau's	NR	Alle verzoeken om medische hulp	Studie tijdens 6 opeenvolgende jaarlijkse amateurwedstrijden, van 2006 - 2011	1.7% medische hulp 0.11 (per 1000 kilometer)
Soligard, 2017 [25]	BMX MTB Road Track	M/V	NR	Professioneel	NR	Alle klachten aan het bewegingsapparaat of hersenschuddingen (blessures) opgelopen tijdens competitie of training, die medische zorg krijgen	Prospectieve studie tijdens de Olympische Spelen, Rio de Janeiro 2016	38% 24% 6% 6%
Stoop, 2019 [26]	MTB	M	15	Elite	32.5 ± 12.1	De aanwezigheid van pijn, ongemak of onvermogen	Retrospectieve vragenlijst over fietsjaren	.39 (per 1000 uren)
Wilber, 1995 [27]	Road & MTB	M/V	518	Recreatief	40.4 ± 10.7 36.6 ± 9.1	Elke zelfgerapporteerde blessure / klacht; beschreven als ongemak, pijn, zwelling, blauwe	Retrospectieve vragenlijst over blessures afgelopen jaar	24.5% acuut (127/518) 84.9% overbelasting (440/518)

Yanturali, 2015 [28]	Road	M	166	Professioneel	28.7	<p>plekken of enig ander symptoom op één van de beschreven lichaamsdelen, die optraden voor, tijdens of na het fietsen.</p> <p>Een lichamelijke klacht of waarneembare schade aan lichaamsweefsel die wordt ervaren of die is opgelopen tijdens een wedstrijd.</p>	<p>Prospectieve studie 8-daagse tour</p> <p>2.82 (per 1000 uur)</p>
----------------------	------	---	-----	---------------	------	--	---

Note. CC = cross-country; DH = downhill; M = man; MTB = mountain bike; NR = not reported; V = vrouw

*Originele artikel niet beschikbaar, cijfers komen uit het onderzoek van Ansari en collega's [2]